

# Die Idee

# Die Ziele der Sportklasse

## Warum den Schwerpunkt auf Sport legen?

### Ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper

Eine Aussage, die viel Wahrheit besitzt aber dennoch leider häufig vernachlässigt wird.

Aus diesem Grund hat es sich die Heinrich-Roth-Realschule plus zur Aufgabe gemacht, dass Kinder und Jugendliche **Sport und Schule in Einklang** erleben können. Hierbei wird einerseits ein Ausgleich zwischen geistigen und körperlichen Anstrengungen geschaffen, andererseits festigen gerade sportliche Herausforderungen Kompetenzbereiche, die auch in der Zukunft Ihrer Kinder eine große Rolle spielen werden.

**Teamgeist, Fairness, Selbstvertrauen, gesunde Ernährung und körperliche Fitness** sind nur einige Kernelemente der Sportklasse, die in Praxis und Theorie erarbeitet und erlebt werden und somit für die Zukunft stark machen.

Organisiert als Ganztagsklasse bieten wir hierfür einen optimalen schulischen Rahmen, ohne auf wichtige Inhalte anderer Schulfächer verzichten zu müssen. Die Kinder unserer Schule haben auch nach der Orientierungsstufe die Möglichkeit, die Schwerpunkte der Sportklasse erleben und vertiefen zu können.

Unser Ziel ist es, eine umfangreiche, spannende und erlebnisorientierte Grundlage für ein sportliches und gesundes Leben zu schaffen. *Packen wir es an!*



Unterstützt werden wir ideell und aktiv von Boris Stein, deutscher Triathlet und mehrfacher Deutscher Meister (2010, 2012, 2013) und Ironman-Sieger (2014).

## Fit werden von Kopf bis Fuß durch:



Sportabzeichen

Kooperationen mit Vereinen der Region

Übernahme von Verantwortung

Sportevents und Wettbewerbsteilnahmen

(Triathlon, Jugend trainiert f. Olympia, Ringtennis, Fritz-Walter-Cup)



Teamgeist

Gesunde Ernährung

Gemeinschaft leben

Stärkung der Persönlichkeit

Förderung des Gesundheitsbewusstseins

Gesundheitsprävention und Rückenschule



Kennenlernen von neuen Trendsportarten

Erkundung des Berufsfeldes „Sport“

Sportliche Wandertage und Klassenfahrten:

z. B.: Kanutour, Skitag[e]

